



Northeimer Stadtlauf 2023

24. September | Münsterplatz | 13:00 Uhr



21,44 km Streckenlänge
< 3 km Straße
> 50 % Trails



↑ 460 m Höhenmeter
↓ 455 m



WIETER TRAIL RUN

powered by
Continental

SWN **Continental**
Stadtwerke Northeim The Future in Motion

VR-Bank Mitte eG
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

Helios

**KreisSportBund
Northeim-Einbecke e.V.**

SEIT 1378
Einbecker

**FRUCHTHOF
NORTHEIM**



HEIMERTELEMENTS
Gestaltung und Druck



REALIZE



www.northeimer-stadtlauf.de



Wir ermöglichen Herzensprojekte

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



VR-Bank Mitte eG
Eichsfeld · Göttingen · Norheim · Werra-Meißner



Liebe Läuferinnen und Läufer,

am 24. September 2023 heißt es beim Northeimer Stadtlauf endlich wieder
„Auf die Plätze, fertig, los!“.

Wir freuen uns als Stadt Northeim und veranstaltender KreisSportBund Northeim-Einbeck auf viele motivierte und auch ambitionierte Starterinnen und Starter aus Kitas, Schulen, Firmen und vom Südniedersachsen Cup.

Gemeinsam möchten wir ein großes „Dankeschön“ an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, Vereine, Organisationen, Sponsoren und Partner aussprechen, die diese mittlerweile sportliche Großveranstaltung mittragen und möglich machen!

Mit sportlichen Grüßen


Simon Hartmann
Schimherr / Bürgermeister


N O R T H E I M


Paul Lehmann
Organisatorische Leitung


KreisSportBund
Northeim-Einbeck e.V.
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.



AKUMA DŌJŌ 悪魔道場

SCHULE FÜR KAMPFKUNST &
SELBSTVERTEIDIGUNG NORTHEIM

**4 Wochen kostenloses Probetraining
für Kids & Teens von 5 - 15 Jahren
17.08. bis 15.09.2023**



**KRAV MAGA
KICKBOXEN
MUAY THAI
JU JUTSU**



**Akuma Dōjō
Göttinger Str. 19
37154 Northeim**

**Infos & Anmeldung unter:
+49 (0) 172 - 397 14 24
(Auch Whatsapp) oder
larp@akuma-dojō.de**



Praxis für Ganzheitliche Schmerztherapie,
Hock-Schmerztherapie,
Massage & Manuelle Lymphdrainage

Ralf Mertens
Therapeut
Wolfshof 4/5
37154 Northeim

055 51 / 580 0001
0176 62 90 25 82



**Gesundheit
&
med. Wellness**

Hausbesuche

Termine nach Vereinbarung

e-mail: info@ralfmertens-lindert.de
www.ralfmertens-lindert.de

Alle Kassen (BG + Privatkassen)



FRUCHTHOF NORTHEIM

www.fruchthof-northeim.de

- Obst & Gemüse
- Convenience
- Bananenreiferei
- Packstation
- Temperierte Lagerung
- Frische Logistik

Täglich frisch!

UNTERNEHMENSGRUPPE FRUCHTHOF NORTHEIM
Northeim · Mühlhausen · Braunschweig · Hildesheim

ort

EIN UNTERNEHMEN DER AUXILIUM GRUPPE

Gesund in Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim
T (05551) 97-0, F (05551) 97-1299
information.northeim@helios-gesundheit.de



Viel Freude und Erfolg
beim Stadtlauf!

Zeitplan | Wettbewerbe

ab 11:00 Uhr		Startnummerausgabe Stadthalle
13:00 Uhr		Begrüßung Münsterplatz
13:10 Uhr	550 m	Stadtwerke Northeim Bambini Lauf Jahrgang 2018 und jünger

13:20 Uhr	21,44 km	<i>Cup-Wertung</i> WIETER TRAIL RUN Jahrgang 2005 und älter	powered by 
-----------	----------	--	--

13:30 Uhr	700 m	Schülerlauf U8 Jahrgang 2016 2017
-----------	-------	--

13:40 Uhr	1000 m	Schülerlauf U10 Jahrgang 2014 2015
-----------	--------	---

14:00 Uhr	1600 m	Schülerlauf U12 Jahrgang 2012 2013
-----------	--------	---

14:15 Uhr	3200 m	Schülerlauf U14 U16 Einbecker Brauhaus Jogginglauf Jahrgang 2008 - 2010 und älter
-----------	--------	---

Siegerehrungen – U10 | U12 | U14 | U16 | 3,2 km

14:45 Uhr	5000 m	HNA Walking Lauf alle Jahrgänge
-----------	--------	------------------------------------

14:50 Uhr	4800 m	<i>Cup-Wertung</i> Helios A-S-K Lauf Jahrgang 2009 und älter
-----------	--------	---

15:30 Uhr	9600 m	<i>Cup-Wertung</i> VR-Bank Mitte Lauf Jahrgang 2007 und älter
-----------	--------	--

16:30 Uhr	8000 m	Teamstaffel (5 x 1,6 km) Firmen, Vereine & Schulen
-----------	--------	---

Siegerehrungen – WIETER TRAIL RUN | 4,8 km | 9,6 km | TeamStaffel



Wir verstehen uns als Dienstleister des Sports für fast 280 Vereine und 16 Kreisfachverbände im Landkreis Northeim mit über 51.000 Mitgliedern.

Wir bieten Leistungen u. a. in folgenden Bereichen an:

- Förderung des Sportstättenbaus
- Aus- und Fortbildungen für Übungsleitende
- Vereinsunterstützung von nebenamtlichen Übungsleitenden
- Förderung der Ehrenamtlichkeit durch Verleihung von Auszeichnungen
- Deutsches Sportabzeichen
- sowie telefonische und individuelle Beratung in allen Fragen des Sports inkl. Versicherungen



Wir sind die Jugendorganisation des KSB Northeim-Einbeck e. V. und vertreten derzeit rund 15.000 Kinder und Jugendliche, die in den knapp 280 Vereinen aktiv sind.

Wir bieten zeitgemäße sportpraktische und außersportliche Angebote der Jugendarbeit im Sport, u. a. Juleica-, Schulsportassistentenaus- und -fortbildung, Kinderfreizeit, Projekte und Events.



Kontakt:

Scharnhorstplatz 4
37154 Northeim
Tel.: 05551/908019-10
Fax: 05551/908019-15
Mail: info@ksbnortheim-einbeck.de
Homepage: www.ksbnortheim-einbeck.de



50 JAHRE *Schneller als der Durst...*
GETRÄNKE
Traupe *bringt's*
mein becker's bester
natürlich für mich



Ihr Spezialist für alle Feierlichkeiten!

Getränke Traupe GmbH • Einbecker Landstraße 30 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51/57 00 • Fax 0 55 51/5 36 85

Fruchtig, trüb & I cker.


Einbecker
Heimat
der guten Biere



NEU!
Natur
Radler

100%
natürliche
Zutaten

Laufstrecken:

SWN Bambinilauf - 500m
1 kleine Runde

Schülerlauf U8 - 700m
1 große Runde

Schülerlauf U10 - 1000m
1 große Runde/1 kleine Runde

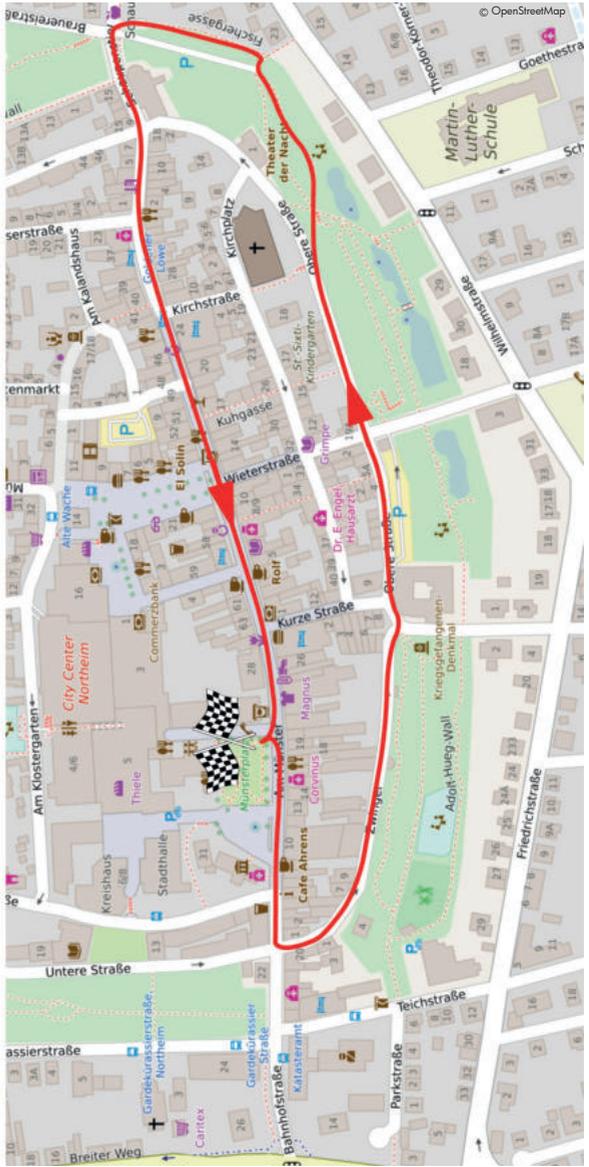
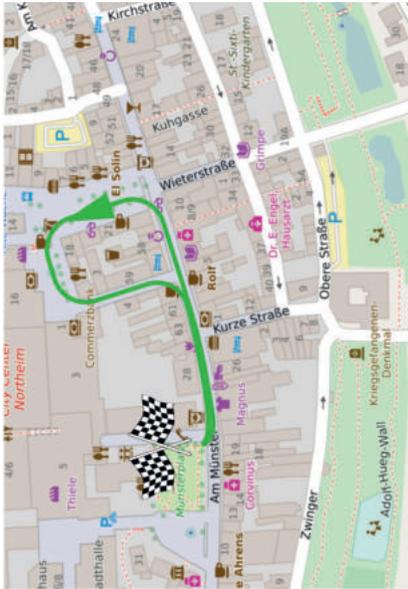
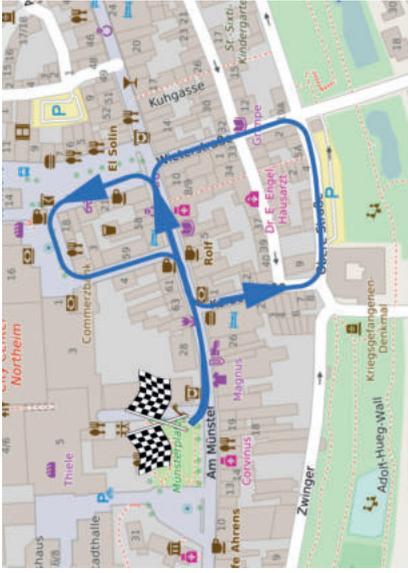
Schülerlauf U12 - 1600m
1 große Runde

Schülerlauf U14 | U16 - 3200m
Einbecker Brauhaus Jogginglauf
2 große Runden

Helios A-S-K Lauf - 4800m
3 große Runden

Volkbank Mitte Lauf - 9600m
6 große Runden

Teamstaffel - 5 x 1600m
je Läufer/in 1 große Runde



N E U E
SCHAUBURG

Apotheke St. Spiritus
Birgit Freudenstein-Körner



Am Münster 33 - 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 83 85





STARTE JETZT Dein milon-Training

DER HÄRTESTE SCHRITT ZUR FITNESS
IST DER ERSTE





Physio Aktiv am Sultmer
- milonzirkel -

Heinrich-Schütz-Str. 15
37154 Northeim
Tel.: 05551 90 98 018



PHYSIO AKTIV AM SULTMER
HEINRICH-SCHÜTZ-STR. 15
37154 NORTHEIM
☎ 05551 90 98 018
FITNESS-AM-SULTMER.NOW.SITE

Jetzt
VORBEIKOMMEN

14 TAGE PROBETRAINING
- FÜR 1 PERSON -

- TRAINIERE 14 TAGE KOSTENFREI UND UNVERBINDLICH
- LERNE UNS UND DAS STUDIO KENNEN
- ERFAHRE WIE DER MILON-ZIRKEL FUNKTIONIERT
- ERZIELE DEINE ERSTEN ERFOLGE

WIR SIND DA. FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR NORTHEIM.



Strom, Erdgas, Wärme und Trinkwasser für Ihr Zuhause. Dafür sorgen wir in Northeim und dem Umland. Tag für Tag. Immer zuverlässig und sicher.

Als Lokalversorger bieten wir Ihnen gute Preise und faire Bedingungen. Dazu persönliche Beratung und viele zusätzliche Serviceangebote mit Heimvorteil.

Für eine lebenswerte Region setzen wir zudem Impulse und engagieren uns auf vielfältige Weise für die hier lebenden Menschen.

Schön, dass das Gute so nah ist. Für ein Leben voller Energie.

Viel Spaß und gute Stimmung beim

NORTHEIMER STADTLAUF

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir zudem sportlichen Erfolg. Danke an Organisator Paul Lehmann und sein Helferteam für deren Einsatz und Tatkraft.



Am Mühlenanger 1 | 37154 Northeim
Telefon (0 55 51) 60 05 - 555
www.stadtwerke-northeim.de

SWN
Stadtwerke Northeim

Infos | Anmeldung

Veranstalter: Kreissportbund Northeim-Einbeck e. V.

Termin: Sonntag 24. September 2023

Start | Ziel: Münsterplatz • Wettkampfbüro: Stadthalle

Startnummernausgabe in der Stadthalle: 23.09 von 16:00 - 19:00 Uhr
24.09 ab 11:00 Uhr

Läufe	Startgeld	Wertungen
SWN Bambinilauf*	2 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Schülerläufe*	4 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
HNA Walking-Lauf	5 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Einbecker Brauhaus Jogginglauf	6 €	Platz 1-3
Helios A-S-K Lauf	8 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
VR-Bank Mitte Lauf	10 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
WIETER TRAIL RUN	14 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
Teamstaffel Firmen + Vereine + Schulen	40 €	Platz 1-3

***Sonderwertung:** Jeweils für die 3 teilnehmerstärksten KiTa's/Grundschulen/Schulen

Nach erfolgter Anmeldung besteht bei Nichtantritt, auch im Krankheitsfall, kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Ummeldungen sind nicht möglich. Die Strecken sind unter Vorbehalt und Änderungen und Anpassungen sind jederzeit und kurzfristig möglich.

Im Startgeld enthalten sind Äpfel und Bananen vom Fruchthof Northeim, sowie Wasser und alkoholfreies Bier/Radler von der Einbecker Brauerei. Zudem besteht die Möglichkeit der Massage nach dem Lauf durch das Team vom Gesundheitszentrum Kühne. Alle Starter können sich zusätzlich auf ein besonderes Northeimer Stadtlauf Geschenk freuen.

Ergebnislisten | Urkunden | Strecken: www.northeimer-stadtlauf.de

Umkleide | Duschen | Toiletten: Schuhwallhalle - Schuhwall 18 - 37154 Northeim

Anmeldung | Bezahlung | Siegerpreise: www.northeimer-stadtlauf.de

Meldeschluss: 20.09.2023 um 24:00 Uhr

Nachmeldungen: Für Einzelstarter, nur auf den Strecken 4,8 km | 9,6 km | WIETER TRAIL RUN zzgl. 5 € Nachmeldegebühr ab 11:00 bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.





Wir lieben Farbe

HEIMERTelements

Gestaltung und Druck



Beverstraße 1a | 37574 Einbeck

Tel. 0 55 61 / 93 36 - 0 | info@printstrong.de



PAPIERUS



Endlich zu Hause!

Wir wünschen allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen
viel Erfolg beim Stadtlauf 2023.

... UND FÜR ALLE, DIE NOCH EIN ZUHAUSE SUCHEN:
SPRECHEN SIE UNS AN.

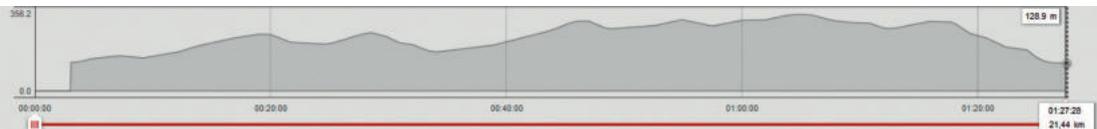


www.wohneninnortheim.de



WIETER TRAIL RUN

- 
356 m
Höchster Punkt
Wieterurm
- 
6/10/17 km
Verpflegungsstellen
- 
↑ 460 m
Höhenmeter
↓ 455 m
- 
21,44 km
Streckenlänge
< 3 km
Straße
> 50 %
Trails



MAGNUS

Alfeld · Northeim



WINKLER METALL SCHERE

winkler
Metalltechnik

37154 Northeim Schlachthausweg 23
Tel: 05551-9141888 FAX: 9141970

HNA





THE HOME

ROCKFIT-NORTHEIM.DE

OF FITNESS

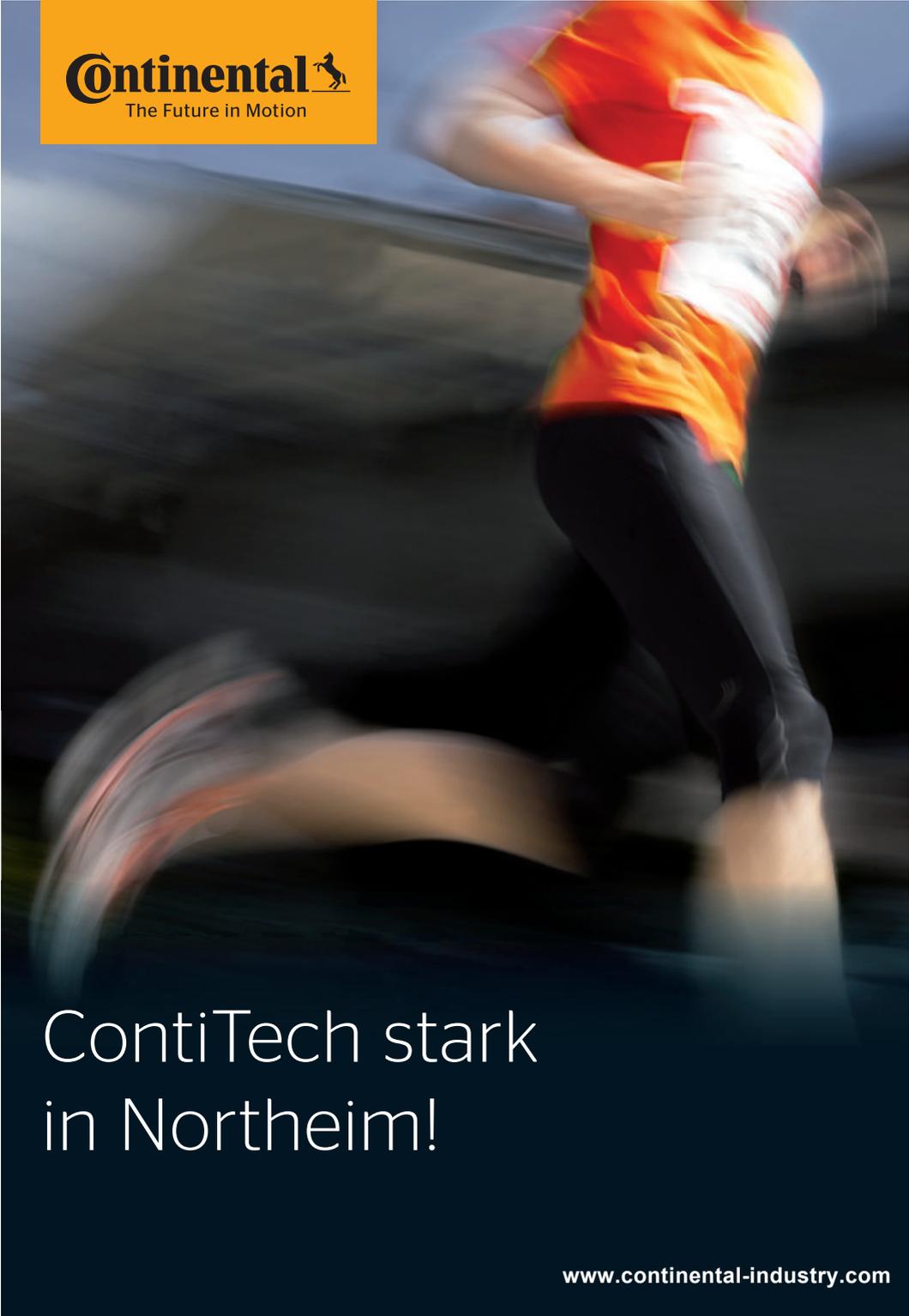
REALIZE-NORTHEIM.DE



ROCKFIT

REALIZE



The background of the advertisement is a blurred photograph of a person running on a track. The person is wearing a bright orange and white athletic shirt and dark shorts. The motion blur is horizontal, suggesting a fast pace. The background is a dark, out-of-focus track surface.

ContiTech stark in Northeim!

www.continental-industry.com