Northeimer Stadtlauf 2022

25. September | Münsterplatz | 13:00 Uhr

21,44 km Streckenlänge
< 3 km Straße
> 50 % Trails

↑ 460 m Höhenmeter
↓ 455 m

WIETER TRAIL RUN

powered by Continental

SWN Stadtwerke Northeim
Continental The Future in Motion
VR-Bank Mitte eG Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner
Helios
KreisSportBund Northeim-Einbeck e.V.
Seit 1378 Einbecker
Fruchthof Northeim
Polar
Gesundheitszentrum Dr. Roy Kühne
El Salin Café • Restaurant • Bar
Tuchtfeld's Brot & Kuchen Spezialitäten
Ralf Mertens
Magnus
Rockfit
Move 100 ... die Sportmarke vom Sanitätshaus ojrjt
Hotel Schere
Die Schaupe Regionale Lebensmittel
Heimert elements Gestaltung und Druck
HNA
Papierus
City-Bike Räder Service & mehr
Neue Schauburg
ultra Sports
Bis Café Cortina
Realize
Sport Kuck
Apotheke St. Spiritus
Grafenhof Apotheke
50 Getränke Traupe bringt's
Winkler Metalltechnik

www.northeimer-stadtlauf.de

mitmachbank.de
VR-Bank Mitte eG
Wir sind die Mitmachbank
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.
VR-Bank Mitte eG
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe sportbegeisterte Bürgerinnen und Bürger,

nach zwei Jahren unfreiwilliger Pause ist es nun endlich soweit: Der Northeimer Stadtlauf geht wieder an den Start. Voller Vorfreude begrüße ich sie als Bürgermeister und Schirmherr, auch im Namen des veranstaltenden Kreissportbundes Northeim-Einbeck und Haupt-Organisators Paul Lehmann, zum Lauf-Event im Herzen unserer Stadt!

Begeistert blicke ich auf das Comeback unseres Stadtlaufes zurück: 2018 feierten wir mit knapp 1.100 Starterinnen und Starter einen Teilnehmerrekord und das Debüt der Teamstaffel. Beim Stadtlauf 2019 kamen sogar über 1.300 Läuferinnen und Läufer und knackten somit erneut den Rekord. Erstmalig waren unsere Kindergärten mit rund 100 Bambinis am Start, die nach dem Zieleinlauf stolz ihr Eis als Siegprämie entgegennahmen. Außerdem liefen viele Northeimer Kinder und Jugendliche um die neu ausgelobten Geldpreise für die jeweils drei teilnehmerstärksten Kitas, Grundschulen und weiterführenden Schulen. Eine euphorische Premiere erlebten die knapp 100 Trailrunner beim neuen Wieter Trail Run, die auf 21,44 km durch den Wieterwald auch hinauf auf den Wieterturm kletterten.

Dies alles war und ist nur möglich durch den Einsatz vieler Menschen. Ein großes Dankeschön gilt allen fleißigen Helferinnen und Helfern, besonders aus unseren ortsansässigen Vereinen, und auch den Sponsoren, die so eine sportliche Großveranstaltung unterstützen und erst ermöglichen.

Umso schöner, dass unser Stadtlauf in diesem Jahr wieder viele Menschen in Bewegung und zusammen bringt. Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Spaß sowie sportlichen Erfolg und unseren Gästen sowie Zuschauenden eine schöne Sport-begeisterte Zeit in unserer Stadt.

Mit sportlichen Grüßen

Simon Hartmann
Bürgermeister

NORTHEIM

AKUMA DŌJŌ 悪魔道場

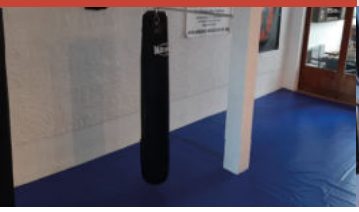
SCHULE FÜR KAMPFKUNST & SELBSTVERTEIDIGUNG NORTHEIM

8 Wochen kostenloses Probetraining
für Kids & Teens von 5 - 15 Jahren
22.08.2022 bis 24.10.2022

KRAV MAGA
KICKBOXEN
MUAY THAI
JU JUTSU

Akuma Dōjō
Göttinger Str. 19
37154 Northeim

Infos & Anmeldung unter:
+49 (0) 172 - 397 14 24
(Auch Whatsapp) oder
l.arp@akuma-dojo.de



Ralf Mertens

Praxis für Ganzheitliche Schmerztherapie,
Hock-Schmerztherapie,
Massage & Manuelle Lymphdrainage

Ralf Mertens
Therapeut
Wolfshof 4/5
37154 Northeim

0 55 51 / 580 0001
0176 62 90 25 82

Gesundheit
&
med. Wellness

Hausbesuche
Termine nach Vereinbarung

e-mail:info@ralfmertens-lindert.de
www.ralfmertens-lindert.de

Alle Kassen (BG + Privatkassen)

FRUCHTHOF NORTHEIM

www.fruchthof-northeim.de

- Obst & Gemüse
- Convenience
- Bananenreiferei
- Packstation
- Temperierte Lagerung
- Frische Logistik

Täglich frisch!

UNTERNEHMENSGRUPPE FRUCHTHOF NORTHEIM

Northeim · Mühlhausen · Braunschweig · Hildesheim

MOVE 100

...die Sportmarke vom Sanitätshaus o|r|t

Gesund in Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim
T (05551) 97-0, F (05551) 97-1299
information.northeim@helios-gesundheit.de

Viel Freude und Erfolg
beim Stadtlauf!

Helios

www.helios-gesundheit.de

Zeitplan | Wettbewerbe

ab 11:00 Uhr			**Startnummerausgabe** Stadthalle | Medenheimer Straße
13:00 Uhr			**Begrüßung | Münsterplatz**
13:10 Uhr	550 m		**Stadtwerke Northeim Bambini Lauf** Jahrgang 2017 und jünger
13:20 Uhr	21,44 km	*Cup-Wertung*	**WIETER TRAIL RUN** *powered by* Continental Jahrgang 2004 und älter
13:30 Uhr	550 m		**Schülerlauf U8** Jahrgang 2015 | 2016
13:40 Uhr	1000 m		**Schülerlauf U10** Jahrgang 2013 | 2014
14:00 Uhr	1600 m		**Schülerlauf U12** Jahrgang 2011 | 2012
14:15 Uhr	3200 m		**Schülerlauf U14 | U16** **Einbecker Brauhaus Jogginglauf** Jahrgang 2007 - 2010 und älter
Siegerehrungen – U10 | U12 | U14 | U16 | 3,2 km			
14:45 Uhr	5000 m		**HNA Walking Lauf** alle Jahrgänge
14:50 Uhr	4800 m	*Cup-Wertung*	**Helios A-S-K- Laufw** Jahrgang 2008 und älter
15:30 Uhr	9600 m	*Cup-Wertung*	**VR-Bank Mitte Lauf** Jahrgang 2006 und älter
16:30 Uhr	8000 m		**Teamstaffel** (5 x 1,6 km) **| Firmen & Vereine** alle Jahrgänge

Siegerehrungen – WIETER TRAIL RUN | 4,8 km | 9,6 km | TeamStaffel

Wir verstehen uns als Partner des Sports für fast 290 Vereine und 16 Kreisfachverbände im Landkreis Northeim mit insgesamt knapp 51.000 Mitgliedern.

KreisSportBund Northeim-Einbeck e.V.
Im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Wir bieten Leistungen u. a. in folgenden Bereichen an:

- Förderung des Sportstättenbaus
- Kooperationen zwischen KiTa, Schule & Verein
- Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements
- Deutsches Sportabzeichen
- Beratung in allen Fragen des Sports inkl. Versicherungen

Sportjugend Northeim-Einbeck
im KreisSportBund Northeim-Einbeck e. V.

Wir sind die Jugendorganisation des KSB Northeim-Einbeck e. V. und vertreten derzeit rund 13.000 Kinder und Jugendliche, die in den knapp 290 Vereinen aktiv sind.

- sportpraktische und außersportliche Angebote der Jugendarbeit im Sport
- Juleica-, Schulsport-assistenzaus- und -fortbildung
- Kinder- und Jugendfreizeiten
- Internationale Jugendbegegnungen
- Projekte und Events z.B. Mini-Sportabzeichen
- Beratung und Schulungen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport

Kontakt:
Scharnhorstplatz 4, 37154 Northeim,
Tel.: 05551/908019-0, Fax: 05551/908019-15,
Mail: info@ksbnortheim-einbeck.de bzw. sportjugend@ksbnortheim-einbeck.de
Homepage: www.ksbnortheim-einbeck.de

Sport Kuck
seit 1983

50 JAHRE
Schneller als der Durst...
GETRÄNKE
Traupe bringt's

Bad Driburger
NATURPARKQUELLEN

mein beckers bester
natürlich für mich

Ihr Spezialist für alle Feierlichkeiten!

Getränke Traupe GmbH • Einbecker Landstraße 30 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51/57 00 • Fax 0 55 51/5 36 85

Fruchtig, trüb & lecker.

Einbecker
Heimat der guten Biere

NEU! Natur Radler

100 % natürliche Zutaten

Laufstrecken:

SWN Bambinilauf - 500m
1 kleine Runde

Schülerlauf U8 - 700m
1 mittlere Runde

Schülerlauf U10 - 1000m
1 große Runde

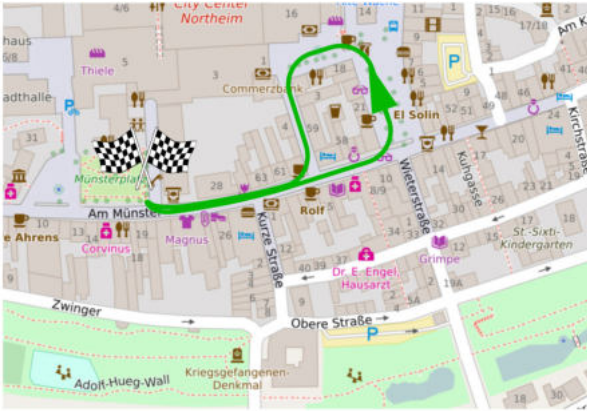
Schülerlauf U12 - 1600m
1 große Runde

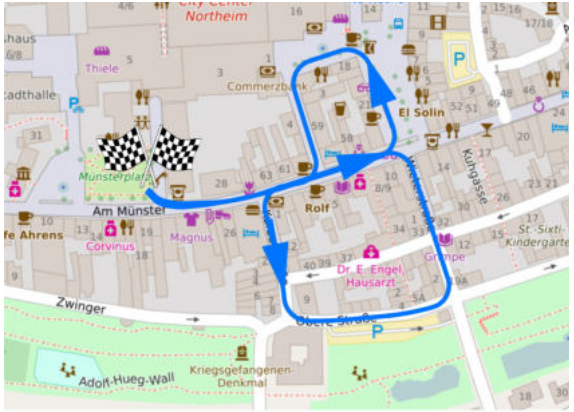
Schülerlauf U14 | U16 - 3200m
Einbecker Brauhaus Jogginglauf
2 große Runden

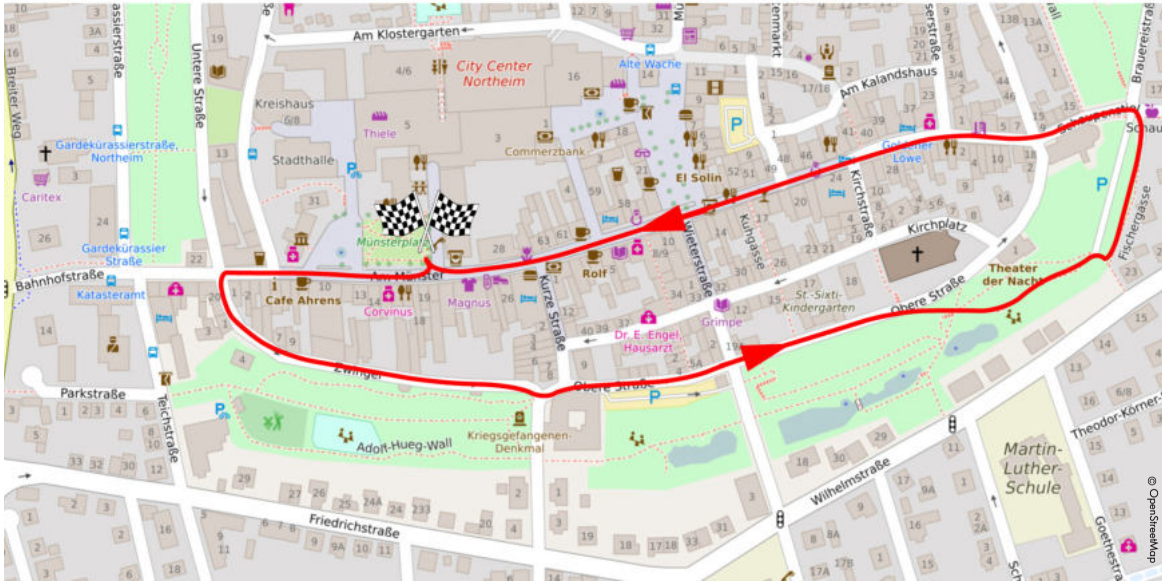
Helios A-S-K Lauf - 4800m
3 große Runden

Volksbank Mitte Lauf - 9600m
6 große Runden

Teamstaffel - 5 x 1600m
je Läufer/in 1 große Runde







Apotheke St. Spiritus
Birgit Freudenstein-Körner

Tel. 0 55 51 / 83 85
Am Münster 33 - 37154 Northeim

El Sodin®
Café • Restaurant • Bar

NEUE SCHAUBURG

WIR SIND DA. FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR NORTHEIM.

Strom, Erdgas, Wärme und Trinkwasser für Ihr Zuhause. Dafür sorgen wir in Northeim und dem Umland. Tag für Tag. Immer zuverlässig und sicher.

Als Lokalversorger bieten wir Ihnen gute Preise und faire Bedingungen. Dazu persönliche Beratung und viele zusätzliche Serviceangebote mit Heimvorteil.

Für eine lebenswerte Region setzen wir zudem Impulse und engagieren uns auf vielfältige Weise für die hier lebenden Menschen.

Schön, dass das Gute so nah ist. Für ein Leben voller Energie.

Viel Spaß und gute Stimmung beim

NORTHEIMER STADTLAUF

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir zudem sportlichen Erfolg. Danke an Organisator Paul Lehmann und sein Helferteam für deren Einsatz und Tatkraft.

Am Mühlenanger 1 | 37154 Northeim
Telefon (0 55 51) 60 05 - 555
www.stadtwerke-northeim.de

SWN
Stadtwerke Northeim

Infos | Anmeldung

Veranstalter: Kreissportbund Northeim-Einbeck e. V.

Termin: Sonntag 25. September 2022

Start | Ziel: Münsterplatz • Wettkampfbüro: Stadthalle | Medenheimer Straße

Startnummernausgabe in der Stadthalle: 24.09 von 16:00 - 19:00 Uhr
25.09 ab 11:00 Uhr

Läufe	**Startgeld**	**Wertungen**
SWN Bambinilauf*	2 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Schülerläufe*	4 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
HNA Walking-Lauf	4 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Einbecker Brauhaus Jogginglauf	6 €	Platz 1-3
Helios A-S-K Lauf	8 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
VR-Bank Mitte Lauf	10 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
WIETER TRAIL RUN	14 €	Platz 1-5 / AK-Wertung
Teamstaffel | Firmen + Vereine + Schulen	35 €	Platz 1-5

***Sonderwertung**: Jeweils für die 3 teilnehmerstärksten KiTa´s/Grundschulen/Schulen

Nach erfolgter Anmeldung besteht bei Nichtantritt, auch im Krankheitsfall, kein Anspruch auf Rückerstattung des Organisationsbeitrages. Ummeldungen sind nicht möglich.

Im Startgeld enthalten sind Äpfel und Bananen vom Fruchthof Northeim, sowie Wasser und alkoholfreies Bier/Radler von der Einbecker Brauerei. Zudem besteht die Möglichkeit der Massage nach dem Lauf durch das Team vom Gesundheitszentrum Kühne. Alle Starter können sich zusätzlich auf ein besonderes Northeimer Stadtlauf Geschenk freuen.

Ergebnislisten | Urkunden | Strecken: www.northeimer-stadtlauf.de

Umkleide | Duschen | Toiletten: Schuhwallhalle - Schuhwall 18 - 37154 Northeim

Anmeldung | Bezahlung | Siegerpreise: www.northeimer-stadtlauf.de

Meldeschluss: 23.09.2022 um 24:00 Uhr

Nachmeldungen: Für Einzelstarter, nur auf den Strecken 4,8 km | 9,6 km | WIETER TRAIL RUN zzgl. 5 € Nachmeldegebühr ab 11:00 bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

PAPIERUS

GRAFENHOF
APOTHEKE

EIS CAFÉ
Cortina

Wir lieben Farbe
HEIMERTelements
Gestaltung und Druck

Beverstraße 1a | 37574 Einbeck
Tel. 0 55 61 / 93 36 - 0 | info@printstrong.de

POLAR

You. Better.
Run.

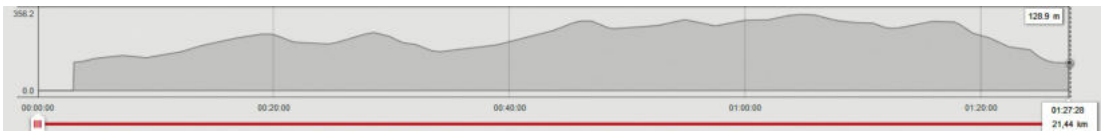
Polar Pacer Pro

GPS-Laufuhr

Die Polar Pacer Pro ist eine Laufuhr der neuesten Generation für Läuferinnen und Läufer, die ihre Laufleistung steigern möchten. Wir meinen es ernst, wenn wir sagen, „Running is Life“.

GESUNDHEITSZENTRUM Dr. Roy Kühne

	356 m	Höchster Punkt Wieterturm
	6/10/17 km	Verpflegungsstellen
	↑ 460 m ↓ 455 m	Höhenmeter
	21,44 km < 3 km > 50 %	Streckenlänge Straße Trails



MAGNUS

Alfeld · Northeim

HOTEL SCHERE

winkler
Metalltechnik
37154 Northeim Schlachthausweg 23
Tel:05551-9141888 FAX: 9141970

HNA

City-Bike

Professionelle Beratung für Ihr Abenteuer.

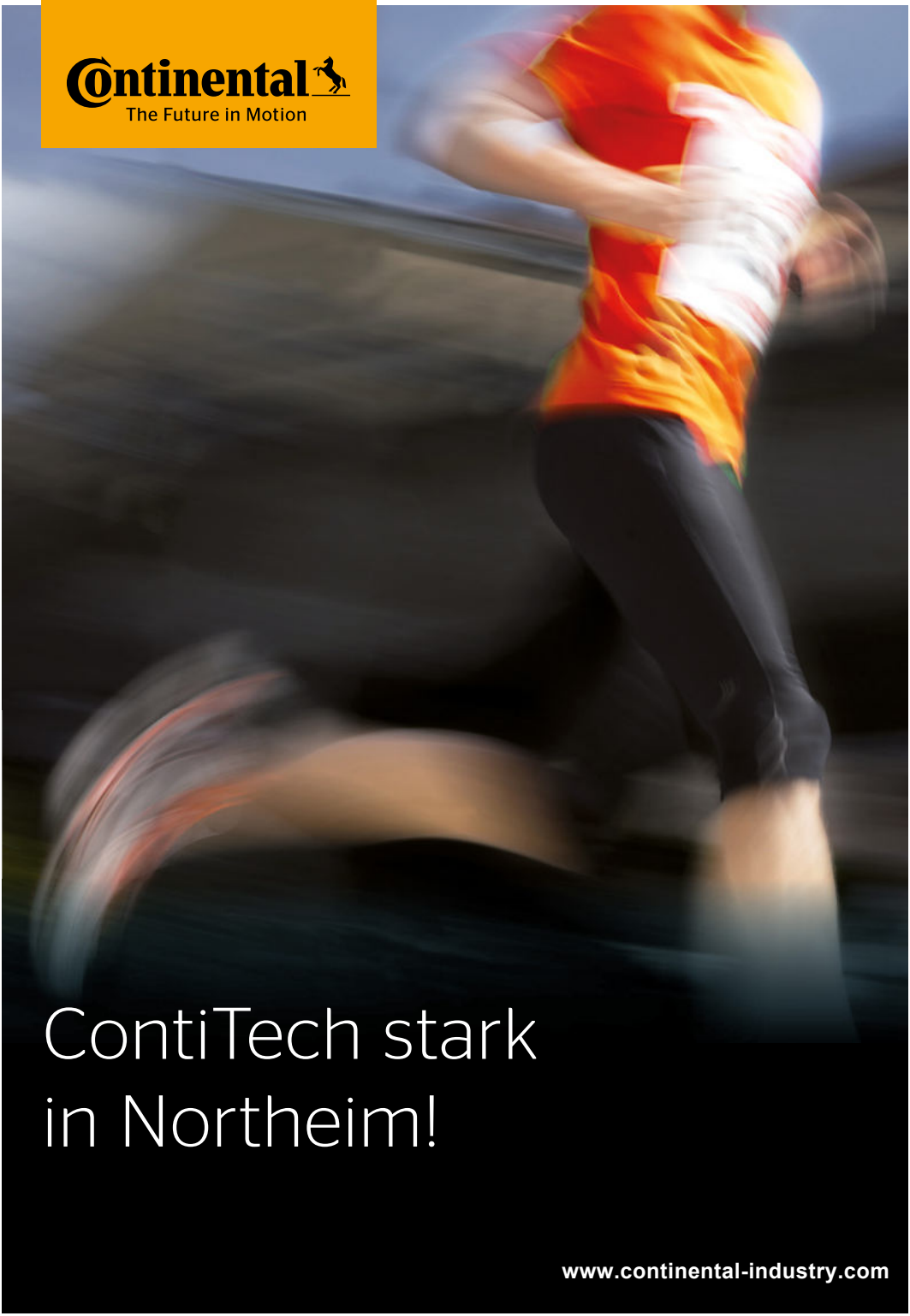
Heiko Godlinski
Kohnser Weg 7 • 37574 Einbeck
Fon: (05561) 972333 • Fax: (05561) 972412
city-bike@t-online.de
Mo./Di. & Do./Fr.: 09:30 – 13:00 & 15:00 – 18:00 Uhr
Mi.: 15:00 – 18:00 Uhr • Sa.: 09:30 – 13:00 Uhr
www.city-bike-einbeck.de

THE HOME OF FITNESS

ROCKFIT-NORTHEIM.DE REALIZE-NORTHEIM.DE

ROCKFIT

REALIZE


Continental
The Future in Motion
ContiTech stark
in Northeim!
www.continental-industry.com