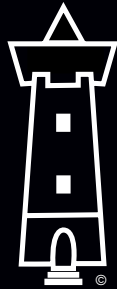




Northeimer Stadtlauf 2019

29. September | Münsterplatz | 13:00 Uhr

NEU



WIETER
TRAIL
RUN

powered by
Continental

SWN
Stadtwerke Northeim

Continental
The Future in Motion

Volksbank Mitte eG
Eichsfeld · Göttingen · Northeim

Helios

KreisSportBund
Northeim-Einbeck e.V.

SEIT 1378

Einbecker

MOVE 100
...die Sportmarke vom Sanitätshaus olrt

POLAR

AOK
Die Gesundheitskasse.

REALIZE
Praxis für Ernährung
by Ernährungsbildung
Die Schaupe
Regionale Lebensmittel

ultra
SPORTS

City-Bike
also E-Bike

FRUCHTHOF
NORTHEIM
SCHÄUBURG

HOTEL
SCHERE

GESUNDHEITZENTRUM
Dr. Roy
Kühne

heimert
NACHHALTIG BEEINDRUCKEN

MAGNUS

Rolf
Kühne

PAPIERUS

vinothek

alles gut

Ralf
Mertens

HNA

Portina
das Café

Gaststätte
„Zum Wieterturm“

ELSKIN
Kaffee · Restaurant · Bar



Sport
Kuck



GRAFENHOF
KUCHEN

50 Traube
Brot & Backwaren

winkler
Metalltechnik

www.northeimer-stadtlauf.de

Wir sind da, wo Sie sind - digital und lokal.



Persönliche
Beratung
vor Ort



Online-Banking



VR-BankingApp



18.500
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Bankgeschäfte
per Telefon

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



volksbank-mitte.de

Volksbank Mitte eG
Eichsfeld · Göttingen · Northeim



Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe sportbegeisterte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Gäste,

als Bürgermeister der Stadt Northeim heiße ich Sie auch im Namen des Kreissportbundes Northeim-Einbeck als neuen Veranstalter und des Organisators Paul Lehmann herzlich zum Northeimer Stadtlauf 2019 willkommen!

Nach einer überaus erfolgreichen Neuauflage im letzten Jahr, die sich durch eine Rekordbeteiligung und ein großes Miteinander von Vereinen und Partnern auszeichnete, freuen wir uns in diesem Jahr besonders darauf, erstmalig Teil des Südniedersachsen-Laufcups sein zu dürfen!

Unser Stadtlauf hat seinen ganz eigenen, unverwechselbaren Charakter und begeistert sowohl Zuschauer als auch Aktive jedes Mal aufs Neue mit seiner tollen Atmosphäre rund um den Münsterplatz. Vom Bambinilauf für unsere Kleinsten über die sehr beliebten Schülerläufe bis hin zu den großen Läufen über 4,8 und 9,6 km und die Teamstaffel führen sie alle durch Northeims historischen Stadtkern.

In diesem Jahr erwartet Sie mit dem WIETER TRAIL RUN ein absolutes Highlight – und zwar im wahrsten Sinne des Wortes! So sammeln die ambitionierten Läuferinnen und Läufer auf der 21,44 km langen Strecke durch den Northeimer Wieterwald ordentlich Höhenmeter und bewegen sich dabei hauptsächlich auf vielen kleinen Trails und Waldwegen. Das Erklimmen des Wieterturms bietet dabei sowohl die letzte große Herausforderung als auch fantastische Ausblicke ins Leinetal bis hin zum Harz.

Mein großer Dank gilt den Organisations- und Veranstaltungsteams, die dieses Laufevent wieder mit viel Einsatz und Tatkraft organisiert haben und es zu einem Aushängeschild unserer Stadt machen.

Weiterhin danke ich besonders den unterstützenden Vereinen und Firmen, den vielen fleißigen Helferinnen und Helfern und den Sponsoren, ohne deren persönliches und finanzielles Engagement eine Veranstaltung wie diese nicht möglich ist.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Spaß und sportlichen Erfolg sowie den Gästen einen spannenden Aufenthalt in unserer Stadt.

Mit sportlichen Grüßen



Simon Hartmann
Bürgermeister



N O R T H E I M

AKUMA DŌJŌ



**SELBSTBEWUSSTSEIN
HAT NICHTS MIT GRÖSSE
ZU TUN!!!**

AKUMA DŌJŌ 悪魔道場
SCHULE FÜR KAMPFKUNST &
SELBSTVERTEIDIGUNG NORTHEIM
GÖTTINGER STR. 19

KONTAKT:
0172-3971424 (AUCH WHATSAPP)
ODER L.ARP@AKUMA-DOJO.DE

**PROBETRAINING
JEDERZEIT MÖGLICH!**

WWW.AKUMA-DOJO.DE

KYŪDŌKAN GENDAI JŪJUTSU - TRADITIONELLE KAMPFKUNST AB 5 JAHREN

KICKCKBOXING - KAMPFSPORT AB 8 JAHREN



Praxis für Ganzheitliche Schmerztherapie,
Hock-Schmerztherapie,
Massage & Manuelle Lymphdrainage

Ralf Mertens
Therapeut
Wolfshof 4/5
37154 Northeim

055 51 / 580 0001
0176 62 90 25 82



**Gesundheit
&
med. Wellness**

Hausbesuche

Termine nach Vereinbarung

e-mail: info@ralfmertens-lindert.de
www.ralfmertens-lindert.de

Alle Kassen (BG + Privatkassen)



FRUCHTHOF NORTHEIM

www.fruchthof-northeim.de

- Obst & Gemüse
- Convenience
- Bananenreiferei
- Packstation
- Temperierte Lagerung
- Frische Logistik

Täglich frisch!

UNTERNEHMENSGRUPPE FRUCHTHOF NORTHEIM

Northeim · Mühlhausen · Braunschweig · Hildesheim

REALIZE

FITNESS & WELLNESS

by Emmermann

www.realize-northeim.de

05551-2060

Gesund in Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim
Albert-Schweitzer-Weg 1, 37154 Northeim
T (05551) 97-0, F (05551) 97-1299
information.northeim@helios-gesundheit.de



Viel Freude und Erfolg
beim Stadtlauf!

Zeitplan | Wettbewerbe

ab 11:00 Uhr

Startnummerausgabe
Bürgersaal | Münsterplatz

13:00 Uhr

Begrüßung | Münsterplatz

13:10 Uhr

500 m

Stadtwerke Northeim Bambini Lauf
Jahrgang 2014 und jünger

NEU

13:20 Uhr

21,44 km

Cup-Wertung

WIETER TRAIL RUN
Jahrgang 2003 und älter

powered by

Continental 

13:30 Uhr

700 m

Schülerlauf U8
Jahrgang 2012 | 2013

13:40 Uhr

1000 m

Schülerlauf U10
Jahrgang 2010 | 2011

14:00 Uhr

1600 m

Schülerlauf U12
Jahrgang 2008 | 2009

14:15 Uhr

3200 m

Schülerlauf U14 | U16
Einbecker Brauhaus Jogginglauf
Jahrgang 2004 - 2007 | 2001 und älter

Siegerehrungen – U10 | U12 | U14 | U16 | 3,2 km

14:45 Uhr

5000 m

HNA Walking Lauf
alle Jahrgänge

14:50 Uhr

4800 m

Cup-Wertung

Helios A-S-K- Lauf
Jahrgang 2005 und älter

15:30 Uhr

9600 m

Cup-Wertung

Volksbank Mitte Lauf
Jahrgang 2003 und älter

16:30 Uhr

8000 m

Teamstaffel | Firmen & Vereine
alle Jahrgänge

Siegerehrungen – WIETER TRAIL RUN | 4,8 km | 9,6 km | TeamStaffel

Wir verstehen uns als Dienstleister des Sports für fast 290 Vereine und 16 Kreissportfachverbände im Landkreis Northeim mit insgesamt knapp 55.000 Mitgliedern.



Wir bieten Leistungen u. a. in folgenden Bereichen an:

- Förderung des Sportstättenbaus
- Aus- und Fortbildungen für Übungsleitende
- Vereinsunterstützung von nebenamtlichen Übungsleitenden
- Förderung der Ehrenamtlichkeit durch Verleihung von Auszeichnungen
Deutsches Sportabzeichen
- sowie telefonische und individuelle Beratung in allen Fragen des Sports inkl. Versicherungen



Wir sind die Jugendorganisation des KSB Northeim-Einbeck e. V. und vertreten derzeit rund 20.000 Kinder und Jugendliche, die in den knapp 290 Vereinen aktiv sind.

Wir bieten zeitgemäße sportpraktische und außersportliche Angebote der Jugendarbeit im Sport, u. a. Juleica-, Schulsportassistenten- und -fortbildung, Kinder- und Jugendfreizeiten, Internationale Jugendbegegnungen, Projekte und Events sowie auch Maßnahmenbegleitung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport. Die BeSS-Servicestelle kümmert sich u. a. um Kooperationen zwischen KiTa, Schule & Verein.



Kontakt:

Scharnhorstplatz 4, 37154 Northeim,
Tel.: 05551/908019-0, Fax: 05551/908019-15,
Mail: info@ksbnortheim-einbeck.de bzw. info@sportjugendnom-ein.de
Homepage: www.ksbnortheim-einbeck.de

N E U E SCHÄUBURG



50 JAHRE *Schneller als der Durst...*
GETRÄNKE
Traupe *bringt's*
mein becker's bester 
natürlich für mich



Bad Driburger
NATURPARKQUELLEN

Ihr Spezialist für alle Feierlichkeiten!

Getränke Traupe GmbH • Einbecker Landstraße 30 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51/57 00 • Fax 0 55 51/5 36 85

Schmerzfrei und effektiver Laufen

durch gezielte Sportdiagnostik bei MOVE 100

- 3D-Wirbelsäulenvermessung | 4D Laufanalyse
- INSOLE Fußdruckmessung in Deinem Laufschuh
- Leistungsdiagnostik (Bestimmung individueller Puls- und Pacebereiche)

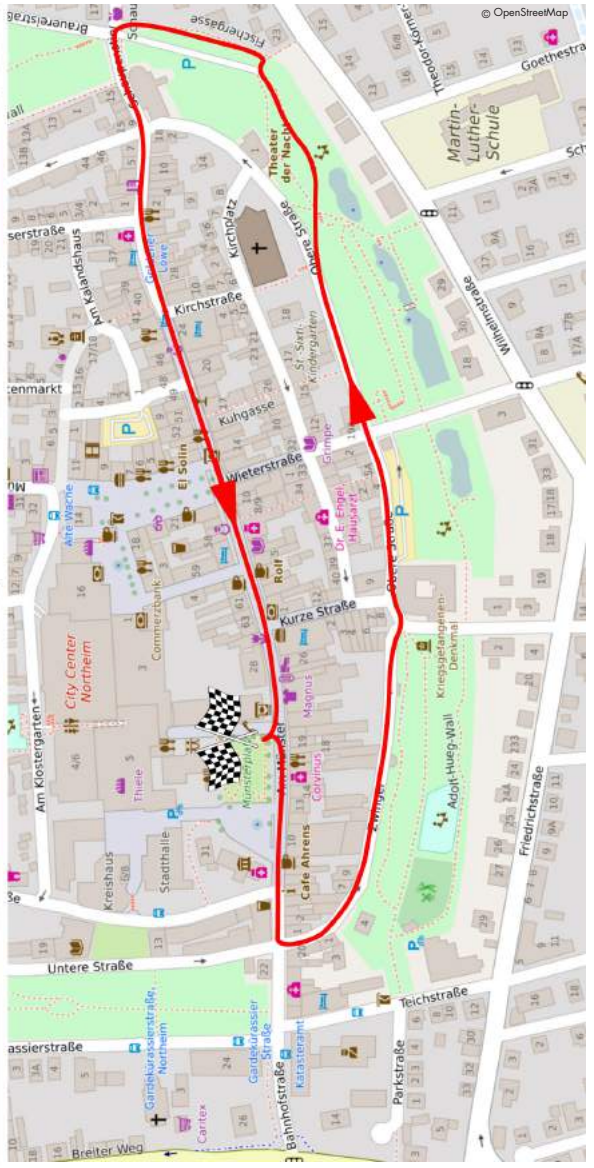
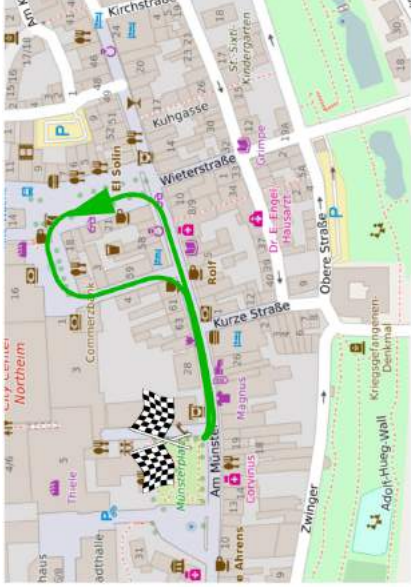


Erreiche 100% Deiner Leistungsfähigkeit
mit MOVE 100, Deinem Profi für Sportdiagnostik!

info@move100.de

Maschmühlenweg 47 | 37081 Göttingen
Telefon: 05 51 37071-810 | www.move100.de

MOVE 100
...die Sportmarke vom Sanitätshaus o|r|t



Laufstrecken:

SWN Bambinilauf - 500m

1 kleine Runde

Schülerlauf U8 - 700m

1 mittlere Runde

Schülerlauf U10 - 1000m

1 große Runde

Schülerlauf U12 - 1600m

1 große Runde

Schülerlauf U14 | U16 - 3200m

Einbecker Brauhaus Jogginglauf

2 große Runden

Helios A-SK Lauf - 4800m

3 große Runden

Volksbank Mitte Lauf - 9600m

6 große Runden

Teamstaffel - 5 x 1600m

je Läufer/in 1 große Runde



Die Schaupe

Regionale Lebensmittel - ohne Plastikmüll

Schaupenstiel 10/12

37154 Northeim

Tel.: 0 55 51/99 775 99

www.die-schaupe.de

Öffnungszeiten

Montag: geschlossen

Dienstag: 08:30 – 12:30 Uhr

Mittwoch: 08:30 – 14:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 14:00 Uhr

Einkaufen wie früher!



Alfeld · Northeim



GRAFENHOF
APOTHEKE



WIR SIND DA. FÜR SIE. FÜR EUCH. FÜR NORTHEIM.



Strom, Erdgas, Wärme und Trinkwasser für Ihr Zuhause. Dafür sorgen wir in Northeim und dem Umland. Tag für Tag. Immer zuverlässig und sicher.

Als Lokalversorger bieten wir Ihnen gute Preise und faire Bedingungen. Dazu persönliche Beratung und viele zusätzliche Serviceangebote mit Heimvorteil.

Für eine lebenswerte Region setzen wir zudem Impulse und engagieren uns auf vielfältige Weise für die hier lebenden Menschen.

Schön, dass das Gute so nah ist. Für ein Leben voller Energie.

Viel Spaß und gute Stimmung beim

NORTHEIMER STADTLAUF

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir zudem sportlichen Erfolg. Danke an Organisator Paul Lehmann und sein Helferteam für deren Einsatz und Tatkraft.



Am Mühlenanger 1 | 37154 Northeim
Telefon (0 55 51) 60 05 - 555
www.stadtwerke-northeim.de

SWN
Stadtwerke Northeim

Infos | Anmeldung

Veranstalter: Kreissportbund Northeim-Einbeck e. V.

Termin: Sonntag 29. September 2019

Start | Ziel: Münsterplatz

Wettkampfbüro: Bürgersaal am Münsterplatz

Startnummernausgabe im Bürgersaal: 28.09 von 16:00 - 19:00 Uhr
29.09 ab 11:00 Uhr

Läufe	Startgeld	Wertungen
SVN Bambinilauf*	2 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Schülerläufe*	4 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
HNA Walking-Lauf	4 €	ohne Wertung/Zeitnahme
Einbecker Brauhaus Jogginglauf	6 €	Platz 1-3
Helios A-S-K Lauf	8 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
Volksbank Mitte Lauf	8 €	Platz 1-3 / AK-Wertung
WIETER TRAIL RUN	12 €	Platz 1-5 / AK-Wertung
Teamstaffel Firmen + Vereine	30 €	Platz 1-5

***Sonderwertung:** Jeweils für die 3 teilnehmerstärksten KiTa's/Grundschulen/Schulen

Bei Nicht-Teilnahme kann die Startgebühr nicht erstattet werden.

Im Startgeld enthalten sind Äpfel, Bananen und Birnen vom Fruchthof Northeim und Wasser und alkoholfreies Bier/Radler von der Einbecker Brauerei, sowie Sportgetränke von Realize Fitness & Wellness und die Möglichkeit der Massage nach dem Lauf durch das Team vom Gesundheitszentrum Kühne. Jeder Teilnehmer des WIETER TRAIL RUN erhält ein hochwertiges Continental Badehandtuch sowie UltraSports Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich. Alle Starter können sich zusätzlich auf ein besonderes Northeimer Stadtlauf Geschenk freuen.

Ergebnislisten | Urkunden | Strecken: www.northeimer-stadtlauf.de

Umkleide | Duschen | Toiletten: Schuhwallhalle - Schuhwall 18 - 37154 Northeim und am Münsterplatz - ohne Duschen.

Anmeldung | Bezahlung | Siegerpreise: www.northeimer-stadtlauf.de

Meldeschluss: 24.09.2019 um 24:00 Uhr

Nachmeldungen: nur für Einzelstarter - zzgl. 2 € Nachmeldegebühr
ab 11:00 bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start

Das SNC Gewinnspiel:

www.aok.de/nds/laufen

AOK
Die Gesundheitskasse.



Gewinne im Gesamtwert von 2000€:

- **Lauftraining mit Cathrin Cronjäger**
im Wert von 580€
- **Laufanalysen, Bandagen und weitere Hilfsmittel von Kooperationspartnern**
im Wert von 900€
- **32 weitere Gewinne, wie einen Saugroboter, Weber –Grill, Lauf-Tracker, JBL-Kopfhörern, Black-Rolls, Fitbällen und noch vieles mehr...**

Die Gesundheitskasse übernimmt:

- **Osteopathie & Homöopathie**
- **Die sportmedizinische Untersuchung**
- **Professionelle Zahnvorsorge**
***jeweils zu 80 % bis 500€ im Jahr**



Mitmachen unter: www.aok.de/nds/laufen



*Gaststätte
„Zum Wieterturm“
Inh. Claudia Beihse*

Wieterallee 999
37154 Northeim
Tel.: 05551/988301
Email: c.beihse@t-online.de
Homepage: www.Zum-Wieterturm.de
IBAN: DE27 2625 0001 0001 0061 70

Öffnungszeiten
Mittwoch - Freitag von 14.30 - 21.30 Uhr
Samstag 11.30 - 20.30 Uhr
Sonntag von 11.30 - 17.30 Uhr
Alle Feiertage 11.30 - 17.30 Uhr
Montag + Dienstag Ruhetag!

*Gerns richten wir Ihre Familien-, Firmen- oder
Festveranstaltungen für Sie aus.
Sprechen Sie uns an, der Weg lohnt sich.*



PAPIERUS

**IHR POLAR PARTNER IN NORTHEIM
FÜR BERATUNG, VERKAUF UND SERVICE!**

POLAR VANATAGE M

MULTISPORTUHR

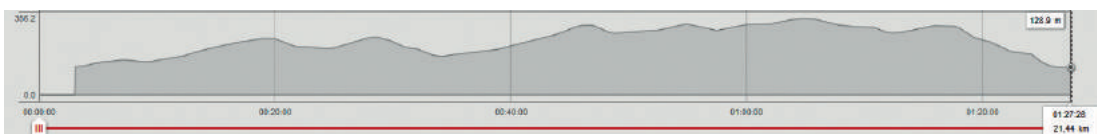


Gesundheitszentrum
Dr. Roy Kühne GmbH & Co KG
Wieterallee 2
37154 Northeim

Tel. 05 55 1 / 90 999 66

#BLOODSWEATANDDATA

POLAR®





die vinothek

alles gut

Mühlenstr. 24 - 37154 Northeim

info@vinothek-northeim.de

winkler

Metalltechnik

37154 Northeim Schlachthausweg 23
Tel: 05551-9141888 FAX: 9141970

HOTEL SCHERE



Heimert Print GmbH

Standort Einbeck
Beverstraße 1a
37574 Einbeck
Tel. 0 55 61 / 93 36 - 0
Fax 0 55 61 / 93 36 - 22

Standort Northeim
Hirschberger Straße 12
37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 97 31 - 0
Fax 0 55 51 / 97 31 - 20
info@printstrong.de
WWW.PRINTSTRONG.DE

heimert
NACHHALTIG BEEINDRUCKEN

**FIT INS
ZIEL.
SICHER
NACH HAUSE.**

SEIT 1378

Einbecher

Heimat
der guten Biere



**BRAUHERREN
ALKOHOLFREI**

SEIT 1378
Einbecher
BRAUHERREN ALKOHOLFREI

HNA

ultraSPORTS
GERMAN SPORTS NUTRITION

jetzt erhältlich bei:

City-Bike

Professionelle Beratung für Ihr Abenteuer.

Heiko Godlinski

Kohnser Weg 7 • 37574 Einbeck

Fon: (055 61) 97 23 33 • Fax: (055 61) 97 24 12

city-bike@t-online.de

Mo./Di. & Do./Fr.: 09:30 – 13:00 & 15:00 – 18:00 Uhr

Mi.: 15:00 – 18:00 Uhr • Sa.: 09:30 – 13:00 Uhr

www.city-bike-einbeck.de



Continental 
The Future in Motion



Grip

VERBESSERT DURCH DEUTSCHE TECHNOLOGIE


Northeimer
Stadtlauf 2019

29. September

Münsterplatz

13:00 Uhr

NEU

WIETER
TRAIL
RUN

powered by
Continental

Hochentwickelte Reifentechnik trifft sportlichen Laufschuh.

Die Schuhsohle der adidas Boost Schuhe -
inspiriert von Continental Hochleistungsreifen:
Ob bremsen oder beschleunigen, der Grip ist
entscheidend. Jedes Hindernis wird zum Kinder-
spiel, jeder Free Run zum Genuss.



www.continental-reifen.de

#getyourgrip
www.getyourgrip.com